



## Behandlung einer Varikozele bei subfertilen Männern sinnvoll?

### Fragestellung:

Anhand der aktuellen Literatur (Cochrane-Analyse) zum Effekt von Varikozelenbehandlungen durch Operation oder Embolisation auf die Schwangerschaftsrate in subfertilen Paaren (Evers JH, et al. 2009) soll geprüft werden, ob sich die Behandlung einer Varikozele positiv auf die Fertilität des Mannes auswirkt.

### Was ist bereits bekannt?

In einer der Arbeiten fanden Nieschlag et al. (1998), dass die Behandlung einer Varikozele bei subfertilen Männern in einer Beziehung mit Kinderwunsch für den Erfolg – gemessen an der Schwangerschaftsrate – nicht erfolgreicher ist, als wenn die Paare intensiv untersucht, beraten und betreut werden.

### Teilnehmer und Methoden:

Anhand einer umfassenden Literaturrecherche wurden alle Studien identifiziert, in denen Ergebnisse mit Relevanz für die untersuchte Fragestellung berichtet wurden. In die Analyse gingen nur randomisierte, kontrollierte Prüfungen ein, die Schwangerschaftsraten als Endpunkt hatten, und in denen Gruppen von Paaren verglichen wurden, bei denen sich der Mann entweder einer Varikozelen-Behandlung unterzog bzw. unbehandelt blieb.

### Ergebnisse:

Die Einschlusskriterien wurden von acht Studien erfüllt, deren Ergebnisse dann in die Analyse gingen. Es errechnete sich eine kombinierte Wahrscheinlichkeit (Odds Ratio) für den Eintritt einer Schwangerschaft nach Behandlung einer Varikozele von 1,10 (95% CI: 0,73-1,68). Damit ergibt sich für die Varikozelen-Behandlung gegenüber der abwartenden Strategie bei subfertilen Paaren mit Varikozele als einzigem anormalem Befund kein Vorteil.

### Fazit

Es gibt keine Indizien, dass sich durch die Behandlung einer Varikozele die Wahrscheinlichkeit der Konzeption bei Paaren mit nicht anderweitig erklärbarer Subfertilität erhöht.  
=> Die Meinung, dass durch Varikozelen Subfertilität verursacht, und durch deren Behandlung Subfertilität geheilt wird, ist weit verbreitet. Sie basiert im Wesentlichen auf Ergebnissen nicht kontrollierter Studien, in denen Schwangerschaften eintraten, nachdem beim Mann eine Varikozele beseitigt worden war. Diese aktuelle Cochrane-Analyse anhand randomisierter, kontrollierter Studien widerlegt diese These.

*Evers JH, Collins J, Clarke J, 2009. Update on treatment of varicocele: counselling as effective as occlusion of the vena spermatica. Hum reprod 13:2147-5150.*

*Nieschlag E, Hertle L, Fishedick A, et al. 1998. Surgery or embolisation for varicoceles in subfertile men. Cochrane Database Syst Rev 2009 Jan 21: CD000479.*