



## Vitamine C und E sowie Selen ohne Effekt hinsichtlich der Prävention von Prostatakrebs!

### Fragestellung:

Für die Supplementierung der Vitamine C und E sowie von Selen war anhand der Ergebnisse von Beobachtungsstudien der 1990er Jahre eine Rolle in der Prävention von Prostatakrebs postuliert worden. In zwei Studien wurde die längerfristige Supplementierung von Vitamin C oder E sowie die von Vitamin E und/oder Selen hinsichtlich der Prävention von Prostatakrebs jeweils Placebo-kontrolliert überprüft (Lippman SM, et al. 2009; Gaziano JM, et al. 2009):

### Was ist bereits bekannt?

In der Nutritional Prevention of Cancer Trial war für Männer, die Selen-Supplemente erhielten, eine 65 %ige Reduktion des Prostatakrebs-Risikos ermittelt worden. Zuvor hatten Analysen der ATBC ( $\alpha$ -Tocopherol, Beta-Carotin) Cancer Prevention Trial ein um 35 % reduziertes Prostatakrebs-Risiko bei Männern, die Vitamin-E-Supplemente einnahmen, ergeben.

### Selen und Vitamin E ...

... erwiesen sich einzeln und in Kombination in einer randomisierten, Placebo-kontrollierten Prüfung (Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial) mit mehr als 35.000 Teilnehmern über 50 Jahren während einer medianen Nachbeobachtungszeit von fünf Jahren zur Prävention von Prostatakrebs als ineffektiv (Lippmann SM, et al. 2009)

### Vitamin C und Vitamin E ...

.. hatten in einer randomisierten, doppelblinden, Placebo-kontrollierten Studie (Physician's Health Study II) jeweils keine präventiven Effekte hinsichtlich der Entwicklung von Prostatakrebs. An der Prüfung beteiligten sich nahezu 15.000 Ärzte. Das mittlere Follow-up betrug acht Jahre (Gaziano JM, et al. 2009).

### Fazit

Antioxidative Supplemente erwiesen sich in zwei großen Studien hinsichtlich der Prävention von Prostatakrebs als ineffektiv.

=> In einem angegliederten Editorial kommt Peter Gann zu der Auffassung, dass Selen, Vitamin E und andere Antioxidantien anhand der gegenwärtigen Datenlage nicht zur Prävention von Prostatakrebs empfohlen werden sollten.

*Lippman SM, Klein EA, Goodman PJ, et al. 2009. Effect of selenium and vitamin E on risk of prostate cancer and other cancers. JAMA 301: 39-51.*

*Gaziano JM, Glynn RJ, Christen WG, et al. 2009. Vitamins E and C in the prevention of prostate cancer and total cancer in men. JAMA 301: 52-62.*

*Gann PH, 2009. Randomized trials of antioxidant supplementation for cancer prevention. JAMA 301: 102-103.*