

Inkontinenzfragebogen zur Differenzierung Drang- und Belastungsharninkontinenz

Inkontinenz-Fragebogen			Name: _____	Geb.datum: _____	Befragungsdatum: _____
	Drang-Score	Belastungs-Score		Drang-Score	Belastungs-Score
1. Wie oft verlieren Sie ungewollt Urin?					
selten, gelegentlich		1			
täglich, mehrmals täglich, dauernd	1				
2. Wie groß sind die Urnmengen, die Sie verlieren?					
einige Tropfen		1			
größere Mengen	1				
3. Das Verlieren von Urin					
stört mich nur gelegentlich		2			
behindert mich enorm	1				
4. In welchen Situationen verlieren Sie Urin?					
beim Husten und Niesen		1			
beim Sitzen, im Liegen	1				
5. Frauen: Haben Sie Kinder geboren? Männer: Hatten Sie Operationen an der Prostata?					
ja		1			
nein	0				
6. Wie häufig müssen Sie täglich Wasser lassen?					
alle 3-6 Stunden		3			
alle 1-2 Stunden	2				
7. Müssen Sie auch nachts Wasser lassen?					
nie, 1 mal		2			
2-4 mal, häufiger	3				
8. Verlieren Sie auf dem Weg zur Toilette Urin?					
niemals, selten		2			
fast immer	2				
Zwischensumme 1-8					
9. Wenn Sie Hamdrang verspüren, müssen Sie dann sofort gehen oder können Sie noch abwarten?					
kann warten, muss bald (10-15 Min.) gehen		2			
muss sofort gehen	3				
10. Verspüren Sie plötzlich starken Hamdrang und verlieren Sie kurz darauf Urin, ohne dass Sie es verhindern können?					
nie		2			
gelegentlich, häufig	3				
11. Verlieren Sie nachts im Schlaf Urin?					
nein, nie		1			
häufig, regelmäßig	1				
12. Besteht häufiger, kaum unterdrückbarer Hamdrang?					
eigentlich nie, gelegentlich		2			
oft, behindert mich sehr	3				
13. Der häufige, kaum unterdrückbare Hamdrang ist für mich					
eigentlich kein Problem		2			
stört, behindert mich stark	2				
14. Haben Sie das Gefühl, dass die Blase nach dem Wasserlassen vollkommen leer ist?					
ja		1			
nein	2				
15. Können Sie den Harnstrahl willkürlich unterbrechen?					
ja		1			
nein	2				
16. Wie viel wiegen Sie?					
über 70 kg		2			
unter 70 kg	0				
Zwischensumme 9-16					
Übertrag Zwischensumme 1-8					
Gesamtsumme			_____		

Inkontinenzfragebogen zur Differenzierung Drang- und Belastungsharninkontinenz

Inkontinenz-Fragebogen

Auswertung Inkontinenz-Fragebogen

Inkontinente Patienten haben einen Drang-Score und einen Belastungs-Score zwischen 0 und 26. Liegt der Drang-Score zwischen 13 und 26, der Belastungs-Score zwischen 0 und 6, so liegt mit statistisch signifikanter Wahrscheinlichkeit (97 %) eine idiopathische Detrusorhyperaktivität (Drang-Inkontinenz = DI) vor. 78,5 % aller Fälle von Drang-Inkontinenz liegen in den Diagnosefeldern DI 1–4. Liegt der Belastungs-Score zwischen 13 und 26, der Drang-Score zwischen 0 und 6, so liegt mit statistisch signifikanter Wahrscheinlichkeit (87 %) eine Belastungs-Inkontinenz (BI) vor. 81,5 % aller Fälle von Belastungs-Inkontinenz liegen in den Diagnosefeldern BI 1 und BI 2. Die Höhe des Scores gibt gleichzeitig einen Anhalt für die Inkontinenz-Stärke.

		Drang-Score		
		0–6	7–12	13–26
Belastungs-Score	0–6	DI 3	DI 2	DI 1
	7–12	BI 2	DI 4	
	13–26	BI 1		