

UROLOGISCHE PRAXIS SOLLN Dr. med. B. Mohandessi Sollner Str. 65b 81479 München Tel.: 089 790 24 25	Qualitätsmanagement Handbuch Formblatt	Selbsttest_Prostata Check.docx
		Seite 1 von 2 Version 1 / Februar 2010
I-PSS Fragebogen		

Patient: _____ geb.: _____ Untersuchungsdatum: _____

Internationaler Prostata-Symptom-Score (I-PSS)

Sehr geehrter Patient,

Sie leiden an Beschwerden, welche wahrscheinlich durch Ihre Prostata verursacht werden.

Im Zuge einer Qualitätsverbesserung der medizinischen Versorgung hat es sich bewährt, Ihre Beschwerden auch anhand von wissenschaftlich validierten Fragebögen zu erfassen.

Diese dienen dazu, Ihre Beschwerden besser zu beurteilen, ein für Sie optimiertes Therapieverfahren festzulegen oder bereits eingeleitete Therapieverfahren auf ihre Effektivität hin zu überprüfen.

International hat sich der I-PSS (internationale Prostata-Symptom-Score) in Verbindung mit einem Lebensqualitätsindex zur Beurteilung der durch Erkrankungen der Prostata verursachten Beschwerden durchgesetzt. Ebenso dienen diese Fragebögen zur Verlaufskontrolle unter einer eingeleiteten Therapie.

Ich darf Sie daher in Ihrem eigenen Interesse um Ihre Mitarbeit bitten. Füllen Sie umseitigen Fragebogen aus, addieren Sie die einzelnen Werte und tragen Sie an der vorgesehenen Markierung den IPPS Wert S und Ihren Lebensqualitätsindex L ein. Wir werden den Fragebogen danach auswerten und Ihren Patientenakten beifügen.

Das Buchstabensymbol für den I-PSS ist „S“ (S 0 - 35). Die Lebensqualität wird mit dem Symbol „L“ (L 0 - 6) bezeichnet.

Auswertung:

- | | | |
|---------|---|---|
| 0 - 7 | = | leichtgradig symptomatische Prostatabeschwerden |
| 8 - 19 | = | mittelmäßig symptomatische Prostatabeschwerden |
| 20 - 35 | = | hochgradig symptomatische Prostatabeschwerden |

Die Symptomatik der Patienten kann demnach wie folgt ausgedrückt werden: S 0 - 35, L 0 - 6.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Dr. med. Babak Mohandessi und das Team der Urologischen Praxis Solln

I-PSS Fragebogen

Internationaler Prostata-Symptom-Score (I-PSS)

	niemals	seltener als in einem von fünf Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer	
1. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz leer wird?	0	1	2	3	4	5	
2. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie in weniger als 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
3. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie mehrmals aufhören und wieder neu beginnen beim Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
4. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5	
5. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
6. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
	niemals	einmal	zweimal	dreimal	viermal	fünfmal oder mehr	
7. Wie oft sind Sie während des letzten Monats im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.	0	1	2	3	4	5	

Gesamt I-PSS Wert S =

Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Harntraktsymptome

	ausge- zeichnet	zufrieden	über- wiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	über- wiegend unzufrieden	un- zufrieden	sehr schlecht
1. Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen in Ihrem Weiteren Leben nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5	6

Lebensqualität Index L =

Buchstabensymbol für den I-PSS ist „S“ (S 0 - 35). Die Lebensqualität wird mit dem Symbol „L“ (L 0 - 6) bezeichnet

Auswertung:

- 0 - 7 = leichtgradig symptomatisch
8 - 19 = mittelmäßig symptomatisch
20 - 35 = hochgradig symptomatisch

Die Symptomatik der Patienten kann demnach wie folgt ausgedrückt werden: S 0 - 35, L 0 - 6

Quelle: Cockett, A.T.K. et al., The 2nd International Consultation on Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) (Proceedings), 27. - 30. Juni 1993, Paris